SUSSUU
mühe los

Deine Notizen

Ein paar kurze Notizen – und schon bist du im Bilde! Du wirst staunen, was sich daraus ablesen lässt! Dass sich tatsächlich etwas getan hat, lässt sich oft erst in der Rückschau erkennen. Dinge, die dir sonst nie aufgefallen wären. Oder die allzu schnell vergessen sind.

Vor allem aber helfen die Notizen dir, die verwendeten **Sussuu®** und die zeitlichen Abstände im Blick zu behalten. So kann es nicht geschehen, dass du ein Fläschchen mit derselben Nummer zweimal hintereinander einsetzt.

Datum	körperliches Zeichen	**Sussuu®**-Nr.	Beobachtungen

Datum	körperliches Zeichen	**Sussuu**®-Nr.	Beobachtungen